



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

15-21 Μαΐου, ΑλλάΖΟΥΜΕ για να Ζούμε

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

15-21 Μαΐου, ΑλλάΖΟΥΜΕ για να Ζούμε !

Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία στην προσπάθειά της να προάγει τον αντικαρκινικό αγώνα στη χώρα μας καθιερώνει από εφέτος μία Πανελλαδική Εκστρατεία από 15 – 21 Μαΐου, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα πρόληψης, πρώιμης διάγνωσης, έγκαιρης και έγκυρης θεραπείας και υποστήριξης των ογκολογικών ασθενών και των συγγενών τους.

Ξεχνάμε τις κακές μας συνήθειες για μία εβδομάδα, για να δούμε πώς θα μπορούμε να ζούμε καλύτερα. Όλοι μαζί, οι εθελοντές και τα παραρτήματα μας θα επιχειρήσουμε να ευαισθητοποιήσουμε πολίτες και πολιτεία, στο μεγάλο αυτό ζήτημα, της προστασίας όλων μας από τον καρκίνο. Οι δράσεις μας απευθύνονται σε όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, κοινωνικής μόρφωσης ή κοινωνικού status. Όπως ακριβώς συμβαίνει και με τον καρκίνο. Δεν κάνει διακρίσεις. Γι αυτό και όλοι πρέπει να ξέρουμε πώς θα τον αποφύγουμε, μέσα από απλές καθημερινές συνήθειες που κάνουν καλό στην υγεία μας συνολικά.

Οι κυριότερες δράσεις της ΕΑΕ στην ευρύτερη περιοχή της Αθήνας για την εβδομάδα κατά του καρκίνου, είναι:

- **Δευτέρα 15/5 :**
 - A) Συμβολική κινητοποίηση φοιτητών εθελοντών της ΕΑΕ στα ΤΕΙ Αθήνας (Αγίου Σπυριδώνος 28, Αιγάλεω) ΩΡΑ 11.30 πμ, για «Σπουδές χωρίς καπνό», δηλ. για χώρους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ελεύθερους από κάπνισμα. Επίσης, θα γίνει ενημέρωση φοιτητών και καθηγητών για τους επιμέρους στόχους της κινητοποίησης.
 - B) Το Παράρτημα Νέας Ιωνίας, σε συνεργασία με το Θεατρικό Εργαστήρι του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου και την Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Νέας Ιωνίας, παρουσιάζουν στο Αμφιθέατρο του Κωνσταντοπούλειου Νοσοκομείου « Η Αγία Όλγα», το έργο του Μποστ <ΦΑΥΣΤΑ> για ασθενείς, προσωπικό και κοινό, **ΩΡΑ 19.30μμ**

- **Τρίτη 16/5**
 - Διάλογος με τα πολιτικά κόμματα στο αμφιθέατρο του ΕΒΕΑ, ΩΡΑ 11.30 π.μ. με θέμα: Η πρόληψη του καρκίνου στην ατζέντα των πολιτικών κομμάτων. Συμμετοχή των πολιτικών κομμάτων με εκπροσώπους τους
 - Έκθεση φωτογραφίας με πορτρέτα ιαθέντων ασθενών στο Ekali Club, από το παράρτημα Κηφισιάς
- **Τετάρτη 17/5** Εκστρατεία ενημέρωσης στις γειτονιές της Αττικής και σε Νοσοκομεία
- **Πέμπτη 18/5.**
 - Εκδήλωση για την πρόληψη στην πλατεία του Αγίου Ανδρέα Πατησίων, από το Παράρτημα Άνω Πατησίων – Γαλατσίου **ΩΡΑ 19.00μμ**
 - Β)Πρόγραμμα Μοντέρνου Χορού στον Πεζόδρομο της Νέας Ιωνίας (Παλαιών Πατρών Γερμανού) από σχολή χορού, Σε συνεργασία με το Παράρτημα Νέας Ιωνίας **ΩΡΑ 19.00μμ**
- **Παρασκευή 19/5.** Ενημερωτικές & ψυχαγωγικές εκδηλώσεις στο Άλσος Κηφισιάς **ΩΡΑ 18.30 μμ**
 - Συμβουλές διατροφής & μαγειρικής από την Βέφα Αλεξιάδου
 - Διαλογισμός για όλους “Άνοιγμα καρδιάς – Αποβολή του άγχους – Γαλήνη – Ισορροπία” με την Αγγελική Ζαμπέλη
 - Σκοράρουμε για την υγεία – συμβουλές & συνομιλία με αγαπημένους μας ολυμπιονίκες και αθλητές
 - Παρουσίαση χορών Latin “Χορέψτε μαζί μας”
 - Μουσικό ταξίδι με γκάϊντα, με τον David Alexander (Houston Highlanders Pipes)
- **Σάββατο 20/5.** Συνεργασία της ΕΑΕ με το (Mind the fact) στο πολιτιστικό δρώμενο «Χαίρω πολύ» @Λαβύρινθος, στο Κέντρο Πολιτισμού – Ίδρωμα Σταύρος Νιάρχος, **ΩΡΑ 19.00μμ**
- **Κυριακή 21/5.** Το Παράρτημα Κηφισιάς σε συνεργασία με το Rotaract Κηφισιάς στο Άλσος Συγγρού, ενημερώνει επισκέπτες και περιπατητές για την πρόληψη **ΩΡΑ 12.00μμ**
- Παράλληλα, όλη την εβδομάδα καλούμε τους συμπολίτες μας να περπατήσουν περισσότερο και σε συνεργασία με τη ΣΤΑΣΥ τους παροτρύνουμε να χρησιμοποιούν τις σκάλες για να επιβιβάζονται στους σταθμούς του metro και όχι τις κυλιόμενες ή τα ασανσέρ.

*Οι εκδηλώσεις μας θα πλαισιωθούν και από τοπικές δράσεις,
των ανά την περιφέρεια Παραρτημάτων μας*

*Για περισσότερες λεπτομέρειες για την εκδήλωση που σας αφορά επικοινωνήστε με την
Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία 11.00 πμ – 16.00 μμ, τηλ : 210 / 64.56.713 & 210 / 38.26.600*

Με την παράκληση της δημοσίευσης